

Tävlingsinbjudan Lithe Vilses KM

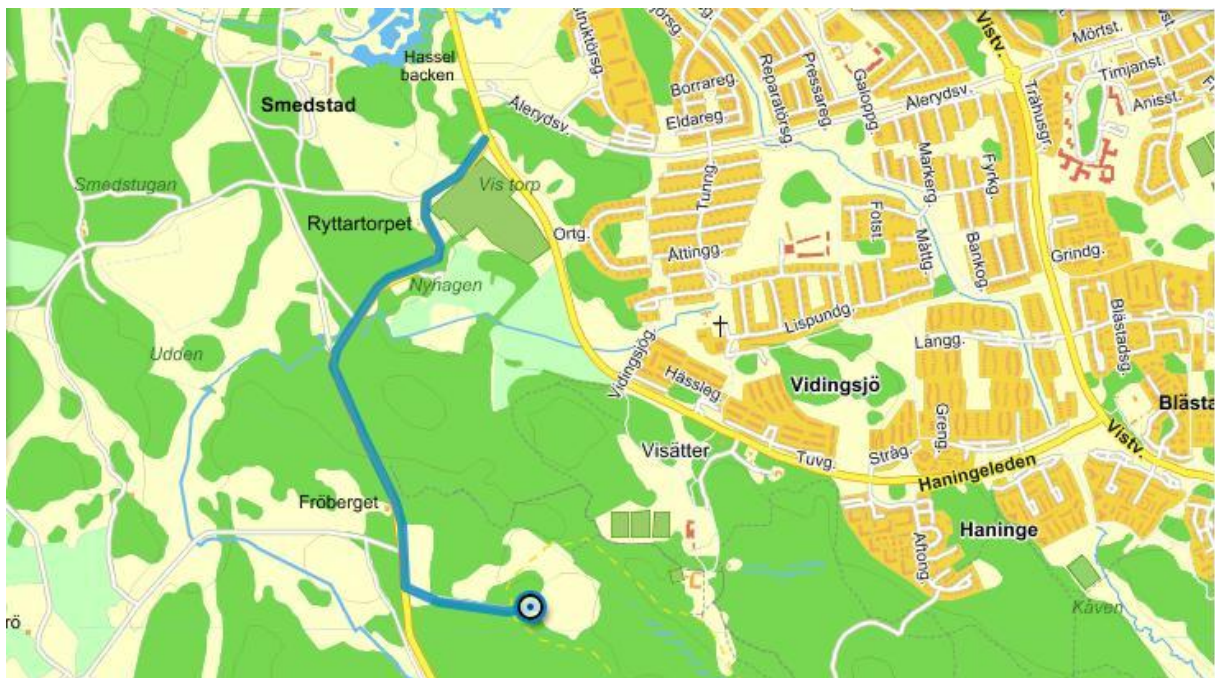
Studentföreningen Lithe Vilse inbjuder till officiellt Dag-KM 18/5

Tävlingstyp:	Långdistans
Klasser:	Herrar KM, Damer KM, Lätt (kortare och lättare bana för löpare med mindre erfarenhet)
Anmälan:	Direktanmälan på plats <u>samt via Lithe Vilses forum för att kunna beräkna kartåtgång</u>
Efteranmälan:	Efteranmälan på plats mot en kännbar bestraffnings avgift
Stämplingssystem:	Sportident
Samlingsplats:	Arena Slalombacken
Parkering:	Fri cykelparkering. Bilar hänvisas till parkering i närheten utav Fröberget alternativt Vidingsjö motionscentrum
Start:	Fri start mellan 17.30 - 18.00 (vid stort startfält förlängs starttiden) I KM klasser tillämpas individuell start med en minuts startmellanrum Karta i startögonblicket i KM klass Fri start i klassen Lätt, kartan får tas innan start
Avstånd till start:	250 m
Karta:	Vidingsjö, reviderad 2010
Terräng:	Stigrik, lätt kuperad barrskog
Service:	Dusch/toalett Nej/skogen Marketeri Nej/skogens skaffereri
Vägvisning:	Se karta för vägvisning
Resultat:	Presenteras på Lithe Vilses hemsida efter avslutad tävling
PM :	Utkommer två-tre dagar innan tävlingen
Klasser	preliminär banlängd
Herr	8,5 km
Dam	5,5 km
Lätt	3,5 km

Arenaskiss



Vägvisning



Kontakt: Joel Käll-Karlsson 073-556 72 09

Välkomna!